

Présentation

EvoluGym

Gymnastique Artistique Masculine

■ Concept :

Programme de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes à partir de grilles d'éléments répertoriés en 8 couleurs du plus facile au plus difficile. Il s'inscrit dans le prolongement du programme **EVOLUGYM** sur les activités gymniques acrobatiques. **EVOLUGYM GAM** est accessible en ligne via l'espace licencié sur **i-Gym Technic** en cliquant sur **i-Gym Technic GAM**.

Chaque niveau (couleur) comprend 18 éléments répartis sur les 6 agrès masculins. La complexification se fait au fil des niveaux (Blanc : situations aménagées... Marron : éléments du code de pointage F.I.G.). L'objectif est de permettre à des gymnastes d'avoir un programme non compétitif (jusqu'au niveau régional) leur permettant de progresser à leur rythme et de faciliter le travail des entraîneurs en mettant à leur disposition des outils techniques et pédagogiques « *clefs en mains* ».

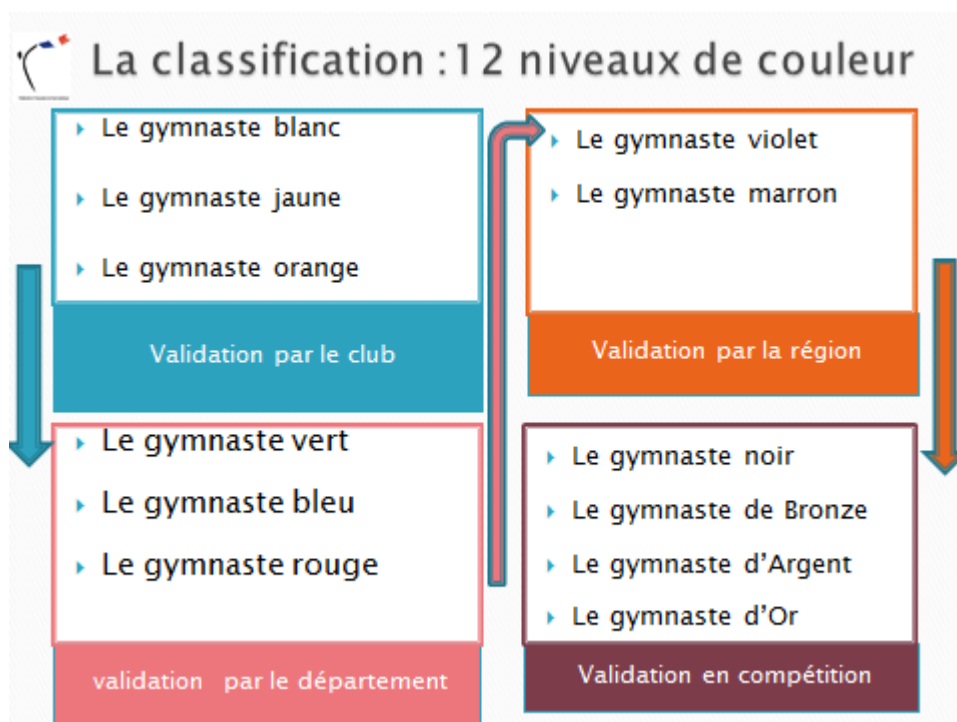
Aux 8 premiers niveaux s'ajoutent 4 couleurs : Noir, Bronze, Argent, Or, validées en compétition en référence à un total point obtenu sur un programme libre à finalité nationale.

■ Public concerné :

Du débutant au gymnaste confirmé.

Pour les 8 premiers niveaux, le programme est accessible aux gymnastes s'entraînant à partir d'1 heure par semaine, sans obligation de compétition.

Pour les 4 niveaux suivants, le programme est accessible aux gymnastes juniors et seniors engagés en compétition sur le programme national libre individuel (FIG).



- **Engagement** : Pour les 8 premiers niveaux, les gymnastes s'engagent soit au niveau du club, du département, de la région selon la couleur à valider.
Pour les 4 derniers niveaux, les gymnastes s'engagent selon la réglementation en vigueur.
- **Validation** : Le niveau d'entrée dans le programme est libre, une fois le premier niveau validé, les gymnastes suivent la chronologie de validation des niveaux.

| | Hors Compétition | | | En Compétition |
|---------------|------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------|
| | Par le Club | Sous couvert du Département | Sous couvert de la Région | |
| Blanc | X | | | |
| Jaune | X | | | |
| Orange | X | | | |
| Vert | | X | | |
| Bleu | | X | | |
| Rouge | | X | | |
| Violet | | | X | |
| Marron | | | X | |
| Noir | | | | X |
| Bronze | | | | X |
| Argent | | | | X |
| Or | | | | X |

- **Modalités de validation en structure (hors compétition):**

- 18 éléments par niveau (36 points maximum)
 - 1 point par élément réussi
 - 2 points si bonus validé (réception ou amplitude ou exécution)
- Validation si le gymnaste totalise 18 points ou plus.

- **Modalités de validation en compétition :**

| | A partir du classement national des gymnastes | Niveau | Total point à obtenir pour valider |
|---------------|---|--------|------------------------------------|
| Noir | National B-C | Z/N | 68 à 72 pts |
| Bronze | National B-C | Z/N | 72 à 76pts |
| Argent | National B | N | 76 à 80pts |
| Or | Elite + internationaux J/S | N | +80pts |

- **Carnet du gymnaste et Classement :**

Chaque gymnaste licencié reçoit un « *Carnet du gymnaste* ».

- A l'issue des validations, chaque structure organisatrice complète le carnet et saisit les résultats pour parution sur le site fédéral.
- Un classement par niveau de couleur des gymnastes sera établi. Il sera consultable dans l'espace licencié

Ce classement permettra :

- aux gymnastes de se situer dans une hiérarchie au sein du club, du département, de la région ou de la fédération ;
- une harmonisation des niveaux de pratique sur l'ensemble du territoire.

• Organisation des évaluations :

- **Au niveau du club :** évaluation possible à tout moment en fonction de la progression des gymnastes, du projet et de la structuration du club. La validation peut être faite par un technicien diplômé ou un juge du club.
- **Au niveau du département et de la région deux possibilités :**
 - mise en place d'un calendrier d'évaluations par les comités ;
 - à la demande des clubs, déplacement d'un technicien diplômé ou un juge désigné par le département ou la région selon le niveau à valider.

■ Communication :

- **Des affiches :**
Une par couleur qui présente les éléments à réaliser (de blanc à marron)
- **Produits dérivés :**
 - Paires de poignets de couleur correspondant au niveau validé
 - Carnet du gymnaste
- **Des diplômes :**
Ils sont disponibles et imprimables via l'espace licencié sur **i-Gym Technic GAM**

**Les programmes EVOLUGYM GAM et produits dérivés
sont disponibles auprès de France Promo Gym sur www.francepromogym.com**

Ont participé à la réalisation du programme :

- *Dominique Mérieux, Vice-présidente fédérale*
- *Emilie Duclay, Directrice de la Communication FFG*
- *Jean Paul Mahé, CTN*
- *Benoit Baguelin, CTR*
- *Thomas Desforges, CTR*
- *Cyril Rigaud, CTR*
- *Thierry Klein, CTR*
- *Thierry Gauvin, CTR*
- *Alain Vouriot, CTR*
- *Pascal Mérieux, Educateur sportif*
- *Olivier Bizeul, Educateur sportif*
- *Xavier Baguelin, Membre du comité directeur*